

# Unsere Empfehlung...

## vertieft deinen YOGA Aufenthalt...



**Wenn du schon mal da bist...**  
**an diesem wirklich kraftvollen besonderen Ort, fernab von deinem Alltag, lohnt es sich noch intensiver einzusteigen....**  
**in deine Persönlichkeitsentwicklung.**

*22.Juli-25.Juli*

### **Seminar: MEET ME- Raum für Persönlichkeitsentwicklung**



Viele von uns schöpfen ihr persönliches Potenzial nicht aus, was zur Folge hat, dass sie ihre Möglichkeiten nicht nutzen.

Persönlichkeitsentwicklung bringt dich zu deiner inneren Mitte.

Das Seminar **MEET ME** wird dich ermutigen, darüber zu reflektieren, was du gerne tust. Deine Stärken und Fähigkeiten werden dir bewusster und du kannst sie dadurch besser einsetzen. Wir möchten dir zeigen, dass jede/r individuelle Fähigkeiten und Kompetenzen besitzt, die sie/er auch auf andere Bereiche übertragen kann.

Ein gutes Bewusstsein für sich selbst zu haben, ist der Ausgangspunkt für deine Handlungen und der Schlüssel zu einem erfüllten Leben. Erkenntnisse über die Bereiche „Wer bin ich?“, „Wo stehe ich?“, „Wo will ich hin?“ schärfen dein Bewusstsein. Wenn das Bewusstsein in diesen Bereichen geschärft ist, kannst Du zielgerichtet voranschreiten. Wir unterstützen dich dabei, deine eigenen kreativen Lösungen zu entwickeln und damit dein Handeln zu verändern.

Dadurch kommst du ins selbst wirksame tun. Mit dem Wunsch zur Veränderung hast du bereits den ersten Schritt getan. Gehe neue Wege und verwirkliche deine Träume. Es ist nie zu spät neu anzufangen. Das ganzheitliche Seminar findet in mehreren Blöcken in einer Kleingruppe statt. In den Einheiten wenden wir unterschiedliche Methoden aus dem systemischen Coaching, Kompetenztraining, Präsenztraining und YogArter an.

## Preise

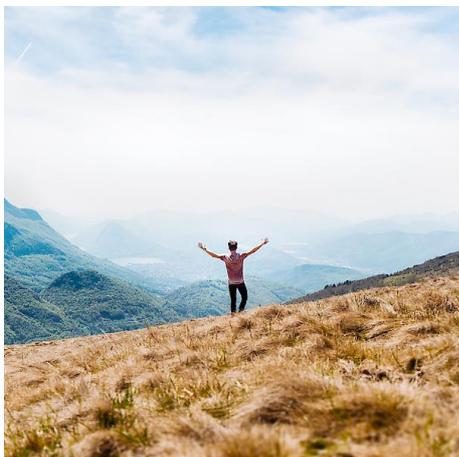
Unterbringung im Doppelzimmer\*: Early bird(bis zum 31.01.19) 360€/ dann 400€

Unterbringung im Einzelzimmer\*: Early bird(bis zum 31.01.19) 400€/ dann 450€

\*inklusive Vollpension, Einheiten, Handtücher, Bettwäsche, Internet

**Anreise** am 22.Juli 2020 ab 16 Uhr (18.30 Uhr Abendessen,20- 21.30 Uhr gemeinsames Ankommen und erste Einheit)

## Während des Yoga Retreats Coaching mit Thorsten: Power, Strength and Competence



Das ganzheitliche Coaching mit mir ermöglicht es dir, Themen, die während des Jahres auftauchen oder an denen du JETZT gerne arbeiten möchtest, gemeinsam mit mir anzuschauen, zu vertiefen und einen neuen Blickwinkel auf sie zu gewinnen. In drei intensiven, jeweils 90minütigen Coachingsitzungen zwischen den einzelnen Yogaeinheiten arbeiten wir im 1:1-Kontakt an dem, was dir von Herzen wichtig ist und fokussieren uns dabei auf deine Ressourcen und Stärken.

## Preise

Early bird(bis zum 31.01.19) 240€/ dann 300€

## Buchung unter

FON 0176 70962500

MAIL [info@nativeyoga.de](mailto:info@nativeyoga.de)

*\*Wenn du Fragen hast, melde dich gern. Dann vereinbaren wir ein Beratungsgespräch.*